



# COLEGIO EL ROBLE

CONVIVENCIA ESCOLAR 2024

# CIBERACOSO/CIBERBULLYING

# PARA REFLEXIONAR

Para comenzar los/as invitamos a visualizar el siguiente video

<https://www.youtube.com/watch?v=Ds3GP7ypzes>



# QUÉ ES EL CIBERACOSO

El Cyberbullying o ciberacoso escolar es la forma de intimidación con uso deliberado de tecnologías de información (Internet, redes sociales virtuales, telefonía móvil y video juegos online) para ejercer maltrato psicológico y continuado.

Es una conducta agresiva e intencional de un individuo o grupo - mediante el uso de dispositivos electrónicos sobre una víctima que no puede defenderse por sí misma fácilmente.

Deducimos 4 principales características del Ciberacoso:

- Hay **intención** de agredir.
- Se **repite** en el tiempo, es continuado.
- Generalmente es entre menores, **entre iguales**.
- Se emplean **medios digitales**.





## FORMAS DEL CIBERACOSO

- envío mensajes ofensivos, increpaciones, ridiculizaciones o material no deseado;
- envío de mensajes amenazantes y coacciones;
- difusión entre terceros de rumores difamatorios sobre la víctima;
- difusión entre terceros de información confidencial sobre la víctima o de imágenes degradantes;
- comunicación con terceros haciéndose pasar por la víctima para dejarla en evidencia;



# EL ACOSADOR

- Hostiga (envío y difusión de mensajes ofensivos o vulgares)
- Persigue (envío de mensajes amenazantes)
- Denigra (difusión de rumores sobre la víctima)
- Viola la intimidad (difusión de secretos o imágenes)
- Excluye socialmente (exclusión deliberada de la víctima de grupos en la red)
- Suplanta la identidad (envío de mensajes maliciosos haciéndose pasar por la víctima).





# LA VÍCTIMA

- Se siente: Hostigada (o), Perseguida (o), Denigrada (o), Excluida (o), y sin intimidad
- Sufre: estrés, humillación, ansiedad, nerviosismo persistente, ira, impotencia y fatiga crónica

Desarrolla: conductas de aislamiento, evitación y retraimiento

- Rasgos depresivos: sentimientos de indefensión, incapacidad para disfrutar y desesperanza



# EL ESPECTADOR

En todo acoso escolar y especialmente en los casos de ciberacoso no solo intervienen víctima y acosador. **Esto no es exclusivamente cosa de dos.** Hay un tercer actor de una enorme relevancia y es/son los **ESPECTADORES.**

El espectador es parte de la solución. ¿Quién quiere ayudar?

- **Censúralo activamente.** Muéstrate contrario a este tipo de actitudes.
- **¿Divulgarlo? ¡Yo no!** Esta es la parte más fácil. Tan sencillo como no reenviar *esa foto*, no retwittear *esa frase* insultante. Que esa cadena se rompa en ti.
- **Denúncialo en las redes.** La mayor parte las redes sociales tienen habilitados mecanismos para poder denunciar los contenidos abusivos u ofensivos.
- **¡Haz algo y hazlo ya!** Que no te preocupe ser el primero en dar un paso al frente, verás que no eres el único.
- **Apoyar a la víctima** Tanto si es uno de tus amigos como si no, *trata de hacerle llegar tu apoyo.* Asegúrate de que sabe que estás con él. Uno de los grandes males del ciberacosado es la soledad con la que suele afrontar el problema.

# TIPOS DE CIBERACOSO

Se pueden diferenciar cinco tipos principales de ciberacoso:

El ciberbullying: acoso en internet entre iguales –generalmente menores de edad- en el que los ataques son reiterados. El acosador realiza los ataques intencionadamente. Además, no es necesario que agresor y víctima se conozcan previamente.

Grooming: es el acoso que se produce por parte de un adulto hacia menores de edad con intenciones sexuales. Detrás de este acoso se esconden casos de pedofilia.

Sextorsión: se trata de la extorsión realizada con intenciones sexuales a través de contenido de índole sexual de la víctima. Normalmente, este acoso suele estar derivado de casos de grooming o sextorsión.

Ciberviolencia de género: acoso –insultos, ataques, chantajes, control...- por parte de una persona o grupo de estas a otra u otros del sexo opuesto, jugando las nuevas tecnologías un papel central.

Sexting: envío de imágenes comprometidas o de índole sexual.



# QUÉ HACER FRENTE AL CIBERACOSO

En el hogar:

Busca apoyo en tu familia, algún adulto de confianza y denuncia. No sientas pena ni vergüenza de contar lo que te está pasando, ten por seguro que te ayudarán a buscar la salida correcta.

En el colegio:

Puedes denunciar el ciberacoso en nuestro colegio, en Dirección/Convivencia Escolar, donde encontrarás apoyo, contención y solución para lo que estas pasando.

# PROTOCOLOS DE ACCIÓN FRENTE A SITUACIONES DE ACOSO ESCOLAR (PSICOLÓGICO Y/O FÍSICO ENTRE ALUMNOS/AS), BULLYING Y/O CIBERBULLYING

PUEDES VISUALIZAR NUESTRO PROTOCOLO DE ACCIÓN EN EL REGLAMENTO INTERNO DE  
CONVIVENCIA ESCOLAR [HTTPS://CERARICA.CL/](https://cerarica.cl/)

# ¿CÓMO EVITAR EL CIBERACOSO?

- 1.- MANTENER LOS PERFILES DE LAS REDES SOCIALES EN MODO PRIVADO
- 2.- UTILIZAR CONTRASEÑAS CON UN ALTO NIVEL DE SEGURIDAD
- 3.- INFORMARSE ACERCA DE LAS POLÍTICAS DE USO QUE PUBLICA CADA PLATAFORMA DIGITAL
- 4.- APROVECHAR LA FUNCIÓN DE BLOQUEO
- 5.- ASEGURARSE DE TENER UN BUEN ANTIVIRUS
- 6.- PROTECCION DE LA CÁMARA
- 7.- TENER PRECAUCIÓN AL COMPARTIR INFORMACIÓN PERSONAL EN INTERNET
- 8.- NO RESPONDER A PROVOCACIONES DE UN POSIBLE ACOSADOR
- 9.- COMPARTIR LAS INQUIETUDES CON AMIGOS, PADRES O INCLUSO TERCEROS
- 10.- GUARDAR TODO LO QUE SE CONSIDERE UNA POSIBLE PRUEBA DE CIBERACOSO



# ¿CÓMO PROTEGER NUESTRA PRIVACIDAD EN LAS REDES SOCIALES?

REVISA EL SIGUIENTE VIDEO

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=GFUTGQUPFDE](https://www.youtube.com/watch?v=GFUTGQUPFDE)

# DIGAMOS NO AL CIBERACOSO

