



**Primera Reunión de Apoderados/as Taller
para Madres/ Padres y/o apoderados/as
2025**

"Conectándonos con la Vida Digital de Nuestros Hijos"

Objetivo: Reflexionar sobre la importancia de la presencia parental en la vida digital de los hijos, respetando su privacidad, pero fomentando el diálogo y el acompañamiento responsable.

Introducción

"Si pudieran describir en una palabra la relación de sus hijos con la tecnología e internet, ¿cuál sería?" (Lluvia de ideas)

Internet es un espacio de aprendizaje, diversión y socialización, pero también puede ser riesgoso si no hay un acompañamiento adecuado.

Apoderados, piensen en una pregunta o inquietud que tengan sobre la vida digital de sus hijos.

Es importante crear espacios de confianza donde los hijos puedan compartir con sus padres lo que viven en internet sin temor a ser juzgados o castigados, para ello existen algunas estrategias que pueden implementar en el hogar. Recuerden ustedes son los responsables de sus hijos.



Herramientas para la Crianza Digital; Tres estrategias claves para los padres:

Interés sin invasión: En vez de espiar, preguntar. Por ejemplo, interrogantes como "¿Qué viste interesante hoy en TikTok? ¿Podemos ver algunos videos juntos?" o "¿Cómo se llama el videojuego que te gusta? ¿Con quién sueles jugar en línea?" generan confianza.

Normas claras: Establecer acuerdos familiares sobre tiempos de uso y tipo de contenido, en lugar de sólo prohibiciones.

Ejemplo parental: Los niños y adolescentes imitan lo que ven. Si los padres están conectados todo el tiempo, será difícil que los hijos regulen su propio uso.

Videos para reflexionar (escanee con el celular)

<p>Video 1: Cuida a tus hijos lo que ven en internet</p>	<p>Video 2: Los peligros del internet para los niños</p>
	

Mensaje final:

"Acompañar a nuestros hijos en internet no significa controlar, sino guiar y estar presentes para que aprendan a cuidarse solos en el futuro."